

Заказчик: Директор МОУ СШ № 18 г. Волгограда Е.А. Богатова

Дата: 23.05.2025

Исполнитель:



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

Прием пищи, наименование блюда		11 Вариант			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Пищевые вещества					
		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом		200				476,27	Сборник рецептов или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)		64					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ с сахаром и лимоном		200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ в ассортименте		40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:		504	20,26	20,80	67,02		

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

11 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250				554,83	Сборник рецептов или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	64					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
	564	22,55	23,50	77,85		
Итого за прием пищи:						

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60					705,05	ТТК№27
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200						ТТК№204
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150						ТТК№66
ЧАЙ С САХАРОМ	180						ТТК№302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60						ТТК№6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60						ТТК№7
Итого за прием пищи:	710	24,47	23,82	104,82			

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
11 день							
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					380,20	Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200						Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70			
(подписи) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,							

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

11 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150				506,40	Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13		